

# MENU' AUTUNNO - INVERNO VEGETARIANO

in vigore dal 01/10 sino al 30/03

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Vellutata di verdura con farro Formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutta*	Pasta con crema di broccoli Polpette vegetali Finocchi Pane** Frutta*	Carote al forno Polenta e lenticchie in umido Pane Yogurt bianco Frutta*	Gnocchi alla romana Frittata Insalata verde Pane Frutta*	Vellutata di ceci Crocchette di zucchine al forno Broccoli Pane Frutta*
2° settimana	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di soia Cavolfiori Pane Frutta*	Pasta integrale al pomodoro Polpette vegetali Purè Frutta*	Risotto all'ortolana Formaggio Erbette al forno Pane Frutta*	Insalata verde Lasagna al forno vegetali Pane Frutta*	Passato di verdura Pizza margherita Frutta*
3° settimana	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Insalata di finocchi Pane Frutta*	Minestra di riso Formaggio Broccoli al forno Pane** Frutta*	Gnocchi al pomodoro Frittata Erbette al forno Frutta*	Orzotto con verdure Polpette di legumi Verza in insalata o stufata Pane Frutta*	Risotto alla zucca Crocchette di verdura Carote al forno Pane Frutta*
4° settimana	Risotto al parmigiano Spezzatino di soia Carote alla julienne Pane Frutta*	Vellutata di zucca con crostini Formaggio Insalata verde Pane** Frutta*	Pasta al pesto di zucchine Hamburger vegetale della casa Patate novelle al forno Frutta*	Pasta e fagioli Crocchette spinaci e ricotta Fagiolini al forno Pane Frutta*	Vellutata di verdure Pizza Torta della casa Frutta*

\* FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE (mele, pere, uva, kiwi, mandaranci, arance, cachi, banane) servita come spuntino a metà mattina

\*\* PANE SPECIALE (INTEGRALE, MULTICEREALI, CURCUMA, CHIA E QUINOA A ROTAZIONE)

**Tutte le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze, sono disponibili rivolgendosi alla coordinatrice.**

DATA 20.09.2024

IL PRESIDENTE  
Don Marco Zappa